БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КАЛМЫКИЯ «КАЛМЫЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ НЕФТИ И ГАЗА»

УТВЕРЖДАЮ
Директор БПОУ РК
«Калмыцкий
государственный колледж
нефти и газа»
_____ Терещенко И.В.
«30» 08 20 22 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебной дисциплины

ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

Специальность: 29.01.07 «Портной»

Элиста
2022

РАССМОТРЕНО
на заседании ПЦК технических дисциплин
Протокол № 1
от «29» 08 2022г.
Руководитель
ПЦК_____/Г.Т. Отхонов/

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по учебно-методической работе
_____/Ю.П.Манджиева/
«___»_____20__ г.

Содержание программы реализуется в процессе освоения обучающимися программы подготовки рабочих и служащих, разработанной в соответствии с требованиями ФГОС СПО третьего поколения.

Организация – разработчик: БПОУ РК «Калмыцкий государственный колледж нефти и газа»

Составитель: Сангаев А.М., преподаватель спецдисциплин БПОУ РК «Калмыцкий государственный колледж нефти и газа».

Рецензенты:
БПОУ РК «КГКНГ» _____
(место работы) (занимаемая должность) (инициалы, фамилия)

_____
(место работы) (занимаемая должность) (инициалы, фамилия)

СОДЕРЖАНИЕ

		стр.
1.	**ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**	4
2.	**СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	6
3.	**УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	9
4.	**КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	10

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС СПО по профессии 29.01.07 Портной, входящим в состав укрупненной группы профессий 29.00.00 Технология легкой промышленности.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно – учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учетные специальности, родственные профессиям НПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Результаты освоения учебной дисциплины

Результатом освоения учебной дисциплины является овладение обучающимися профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).
ПК.1.1.Проверять наличие деталей края в соответствии с эскизом.

ПК 1.2 Определять свойства и качество материалов для изделий различных ассортиментных групп.
ПК 1.3 Обслуживать швейное оборудование и оборудование для влажно-тепловой обработки узлов и изделий.
ПК 1.4 Выполнять поэтапную обработку швейных изделий различного ассортимента на машинах или вручную с разделением труда и индивидуально.
ПК 1.5 Формировать объемную форму полуфабриката изделия с использованием оборудованием для влажно-тепловой обработки
ПК 1.6 Соблюдать правила безопасности труда
ПК 1.7 Пользоваться технической, технологической и нормативной документацией
ПК 2.1 Выполнять поузловой контроль качества швейного изделия.
ПК 2.2 Определять причины возникновения дефектов при изготовлении изделий.
ПК 2.3 Предупреждать и устранять дефекты швейной обработки.
ПК 3.1 Выявлять область и вид ремонта.
ПК 3.2 Подбирать материалы для ремонта.
ПК 3.3 Выполнять технологические операции по ремонту швейных изделий на оборудовании и вручную (мелкий и средний).
ПК 3.4 Соблюдать правила безопасности труда.

1.5. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

- максимальной учебной нагрузки обучающегося **55** часов, в том числе:
  обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - **36** часов;
  из них на теоретическое обучение **16** часов
  практическое обучение – **20** часов;
  внеаудиторной самостоятельной работы обучающегося – **19** часов;
- промежуточная аттестация – дифференцированный зачет

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	**Количество часов**
Максимальная учебная нагрузка	***55***
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	***34***
в том числе:	
- теоретические занятия	*17*
- практические занятия	*17*
Внеаудиторная самостоятельная работа обучающегося	19
Промежуточная аттестация *в форме дифференцированного зачета*	

2.2. Тематический план

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов
		34ч
1	Раздел I. Обеспечение безопасности жизнедеятельности.	1
2	Раздел II. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	4
3	Раздел III. Основы обороны государства и воинская обязанность	19
4.	Раздел 1V. Значение медицинских знаний при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций и организации здорового образа жизни.	9
4	Дифференцированный зачёт	1
	Итого	**34**

2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	*2*	*3*	*4*
	4 семестр		
Раздел 1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности		**1**	
	Содержание учебного материала 1. Основные понятия безопасности жизнедеятельности	 1	 1
Раздел 2. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях		**4**	
Глава 1. Чрезвычайные ситуации военного времени	**Содержание учебного материала** 1. Характеристика ядерного оружия и действий населения в очаге ядерного поражения 2. Особенности химического оружия. Действия населения в очаге химического поражения 3. Биологическое оружие. Действия населения в очаге биологического поражения 4. Защита населения при радиоактивном и химическом заражении местности Назначение и задачи гражданской обороны	 1 1 1 1	2
Раздел111.Глава 1. Основы военной службы		13	
	Содержание учебного материала 1. Национальная безопасность Российской Федерации. 2. Основы обороны государства. 3. Функции и основные задачи современных ВС РФ. 4. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. **5.** Воинская обязанность.	 1 1 1 1 1	2

	Практическая работа: 1.Строевая стойка и повороты на месте. Боевые традиции и символы воинской чести. 2.Государственные и воинские символы. Движение строевым и походным шагом. 3.Организация воинского учёта. Повороты в движении. 4.Порядок призыва граждан на военную службу. Разборка и сборка автомата. 5.Порядок прохождения военной службы по призыву. Строевая стойка и повороты на месте. 6.Права и обязанности военнослужащих. Движение строевым и походным шагом. 7.Поступление на военную службу в добровольном порядке. Повороты в движении. 8.Основные виды вооружения и военной техники. Разборка и сборка автомата.	2 2 2 2 2 2 2 2	
	Внеаудиторная самостоятельная работа	14	3
– Реферат на тему «Антитеррористическая деятельность в учебном заведении»; – Презентация на тему «Ордена и медали ВС РФ»; – Составление таблицы «Воинские звания ВС РФ»; Реферат «Вооруженные силы РФ – государственная военная организация, составляющая основу обороны страны»		3 6 2 3	3
5 семестр			
Раздел 4. Значение медицинских знаний при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций и организации здорового образа жизни		**6+3+1=10**	
Глава 1. . . Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях	**Содержание учебного материа** **1.** Понятие первой помощи. **2.** Понятие травм и их виды. **3.** Понятие и виды кровотечений.	 1 1 1	2

	4. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. 5. Инфекции, передаваемые половым путём 6. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка.	1 1 1	
	Практическая работа: 1. Первая медицинская помощь при травматических повреждениях Первая медицинская помощь при кровотечении 2. Первая медицинская помощь при переломах Первая медицинская помощь при отравлениях 3. Первая медицинская помощь при ожогах Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца	1 1 1	2 3
	Внеаудиторная самостоятельная работа:	5	
-Реферат на тему «Здоровый образ жизни — основа укрепления и сохранения личного здоровья» -Реферат на тему: «Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.»		3 2	3
Дифференцированный зачет		**1**	3
Итого:		**36часов**	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:
- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;

- комплект учебно-наглядных пособий «Безопасность жизнедеятельности»;
- Автомат АК-74 макет модернизированный;
- палатки туристические четырехместные;
- Газовая плита Happy home
- Макет пострадавшего «Александр-1»
- Макет автомата Калашникова ММГ АК-103
- Макет автомата Калашникова
- Рюкзак Nordway Creek
- Палатка-тент Greenwood Halt 6
- Палатки Green Land West 4
- Палатка Rock Land West 4
- Набор имитатора ранений и поражений
- Тренажер сердечно-лёгочный «Максим»
- Винтовки МР-512-С00 обновленный

Технические средства обучения:
- компьютер.

3.2. Основные источники

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред. Проф. Образования/ Э.А Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов. - М.: Издательский центр «Академия», 2016.- 176 с.

ISBN 978-5-4468-3650-5

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений НПО/ Н.В Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимого. - М.: Издательский центр Академия, 2016.- 288с.

ISBN 978-5-4468-0620-1

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических и контрольных работ, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов и исследовательских работ.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
1	*2*
Умения:	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Устный опрос
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Устный опрос
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	Устный опрос
- ориентироваться в перечне военно – учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	Устный опрос Практические занятия
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	Устный опрос Практические занятия
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Устный опрос
- оказывать первую помощь пострадавшим.	Практические занятия
Знания:	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Устный опрос Контрольная работа
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Устный опрос Контрольная работа

- основы военной службы и обороны государства	Устный опрос Контрольная работа
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Устный опрос Контрольная работа
- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Устный опрос Контрольная работа
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учетные специальности, родственные профессиям СПО	Устный опрос Контрольная работа
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Устный опрос
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Практические занятия