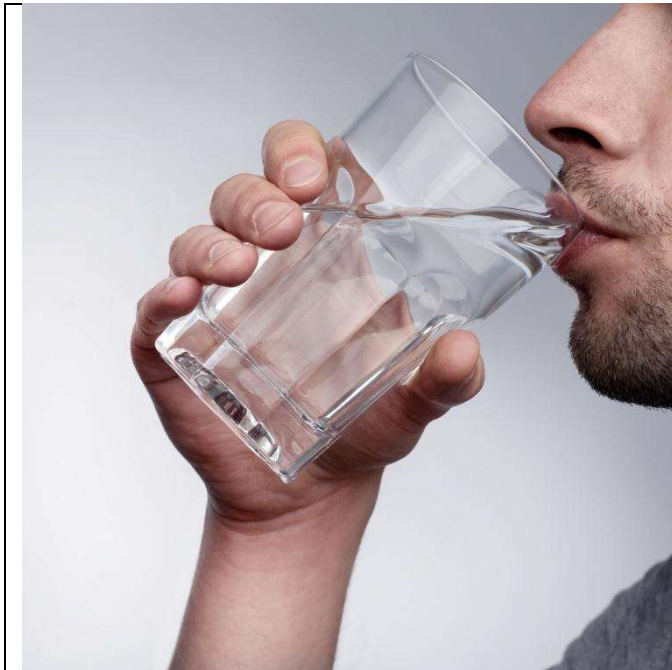




Соблюдать элементарные правила личной гигиены, мыть руки перед едой, после туалета, перед приготовлением пищи.



Употреблять для питьевых целей доброкачественную питьевую воду.



Купаться только в установленных местах. При купании в открытых водоемах стараться не допускать попадания воды в полость рта.



Тщательно мыть овощи, фрукты, зелень перед употреблением в пищу водой гарантированного качества.



Пользоваться индивидуальной посудой, держать в чистоте детские соски, предметы ухода за детьми, игрушки.



Соблюдать «респираторный этикет поведения», т.е. при кашле и чихании прикрывать нос и рот одноразовыми платками, которые выбрасывать в урну после использования, затем вымыть руки или обработать их влажной салфеткой.